

Venez pratiquer l'Aïkido !



Aïkido ASPTT de Troyes

*L'aïkido est un art martial pacifique non compétitif,
basé sur des mouvements circulaires destinés
à projeter et à contrôler l'agresseur sans dommage.*

Il vise d'abord à votre développement personnel.



**lundi, de 18h30 à 20h30, dojo ASPTT
mercredi, de 18h15 à 20h (Halle Sportive de l'U.T.T.)**

Renseignements au 06 86 31 86 77 (laisser message)
ou sur le site internet :

<http://aikido.energie.free.fr>

Venez pratiquer l'Aïkido !



Aïkido ASPTT de Troyes

*L'aïkido est un art martial pacifique non compétitif,
basé sur des mouvements circulaires destinés
à projeter et à contrôler l'agresseur sans dommage.*

Il vise d'abord à votre développement personnel.



**lundi, de 18h30 à 20h30, dojo ASPTT
mercredi, de 18h15 à 20h (Halle Sportive de l'U.T.T.)**

Renseignements au 06 86 31 86 77 (laisser message)
ou sur le site internet :

<http://aikido.energie.free.fr>

Venez pratiquer l'Aïkido !



Aïkido ASPTT de Troyes

*L'aïkido est un art martial pacifique non compétitif,
basé sur des mouvements circulaires destinés
à projeter et à contrôler l'agresseur sans dommage.*

Il vise d'abord à votre développement personnel.



**lundi, de 18h30 à 20h30, dojo ASPTT
mercredi, de 18h15 à 20h (Halle Sportive de l'U.T.T.)**

Renseignements au 06 86 31 86 77 (laisser message)
ou sur le site internet :

<http://aikido.energie.free.fr>

Venez pratiquer l'Aïkido !



Aïkido ASPTT de Troyes

*L'aïkido est un art martial pacifique non compétitif,
basé sur des mouvements circulaires destinés
à projeter et à contrôler l'agresseur sans dommage.*

Il vise d'abord à votre développement personnel.



**lundi, de 18h30 à 20h30, dojo ASPTT
mercredi, de 18h15 à 20h (Halle Sportive de l'U.T.T.)**

Renseignements au 06 86 31 86 77 (laisser message)
ou sur le site internet :

<http://aikido.energie.free.fr>