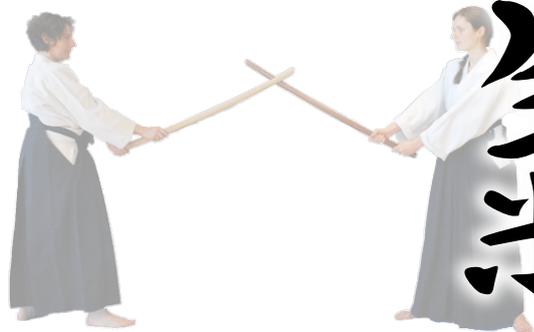


# Venez pratiquer l'Aïkido !

## ASPTT de Troyes



# 合 氣 道

*L'aïkido est un art martial pacifique non compétitif,  
basé sur des mouvements circulaires destinés  
à projeter et à contrôler l'agresseur sans dommage.*

*Il vise d'abord à votre développement personnel.*



**JOURNÉE PORTES OUVERTES**  
**DIMANCHE 1er OCTOBRE 2017**  
10h-12h / 14h-17h  
Halle sportive UTT de Troyes



**mardi, de 18h à 20h, dojo ASPTT**

**mercredi, de 18h à 20h (Halle Sportive de l'U.T.T.)**

Renseignements au 06 86 31 86 77 (laisser message)  
ou sur le site internet :

**<http://aikido.energie.free.fr>**